

HEY KIDS!

Start ab 7|11  
17:30 bis 18:45



# KIDS SPIEL SPORT SPASS

TV Hochneukirch jetzt mit neuem Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren!

Wöchentliches Probetraining für 1€ pro Übungsstunde

**WO:** Turnhalle Gartenstraße in Hochneukirch

**WANN:** Mittwochs ab dem 07. November 2018  
von 17:30 bis 18:45 Uhr

**WAS:** Spaß an der Bewegung im Team  
oder individuell (siehe Rückseite)

**WER:** Jungs und Mädchen von 8 bis 14 Jahren unter der  
Leitung von Robin Pesch

### Anmeldung und Info:

TV Hochneukirch: Jürgen Mehl, Tel.: 02164 2385

[www.tvhochneukirch1902.de](http://www.tvhochneukirch1902.de)

Dreambig: Robin Pesch, Tel.: 0157-89 35 41 19

[www.dreambig.de](http://www.dreambig.de)

**B** | DREAM BIG



## Leben heißt Bewegung.

Kinderwelt ist Bewegungswelt und die Neugier der Kids ist groß. Ein Kind hüpfert spontan vor Freude, rennt, klettert, schaukelt, springt, tobt und spielt mit anderen Kindern. Auf diese Weise erlangt es immer mehr Bewegungssicherheit, Vertrauen in den eigenen Körper und Selbstbewusstsein.

## Spiel – Sport – Spaß – Sozialer Zusammenhalt

Mit unserem neuen Freizeitangebot „SSSS“ verfolgen wir das Ziel, genau dieses Verhalten zu fördern und dabei das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit zu stärken. Kinder dieser Altersgruppe brauchen Zeit und Gelegenheit für Spiel und Bewegung.

Robin Pesch betreut und trainiert die Kids in Kooperation mit dem TV Hochneukirch 1902 mit Fachwissen, breit gefächelter, sportlicher Erfahrung und großer Empathie. Er spannt ihnen ein Sicherheitsnetz – lässt sie aber alleine balancieren.

Gemeinsam geben wir den Kindern und Jugendlichen die Gelegenheit ihrem Grundbedürfnis nach Spiel und Bewegung unter fachkundiger Anleitung individuell oder im Team nachgehen zu können.

In der wöchentlichen Trainingseinheit von 75 Minuten sammeln die Kids verschiedene Körpererfahrungen: - vielfältige Fortbewegungsarten und verschiedene Positionen und Muskelgruppen des Körpers z.B. durch Laufen, Klettern, Springen, Kriechen, Hüpfen und Rutschen auszuprobieren. - das Körpergleichgewicht in verschiedenen Lagen und auf verschiedenen Untergründen zu erproben (z.B. balancieren auf schmalen und labilen Untergründen). - Spannung und Entspannung zu erfahren, körperliche Belastung und Entlastung mit ihren Wirkungen auf Herz, Atmung und Muskulatur zu spüren. - die Körpergrenzen durch Berührungsreize (z.B. Tastspiele) und Bewegung in begrenzten Räumen (Hindernisse durch- und überwinden) zu erfahren. - Individuelle Betreuung der Kids. Zum Training sind mitzubringen: Sportkleidung, Hallen – Turnschuhe, etwas zu trinken